

WOCHENKARTE

Mo 19. Aug.

Di 20. Aug.

Mi 21. Aug.

Do 22. Aug.

Fr 23. Aug.



Fitness Wellness - Variante...
Indisch zubereitetes BIO
Hähnchenbrustfilet
(butter chicken) (a, a1, g, g1)
Pakor
Zucchini, rote und gelbe Paprika
sowie Champignons
in Kichererbsenteig gebacken
und mit Joghurt - Minzsauce
serviert (a, a1, c, g, V)
Indische Reispfanne
mit landestypischem Gemüse
und fruchtig ~ scharfem Curry ~
Belieb (f, i, k, VG)

Fitness Wellness - Variante...
Fleischbällchen in fruchtig,
scharfer Tomatensauce
mit frischem Basilikum
Gebutterte Penne (a, a1, c)
frisch vom Laib geriebener
Parmesan (g, g1, V)

Fitness Wellness - Variante...
Teryaki ~ Lachsfilet
Wokgemüse | Jasminreis | Chili
(a, a1, d, e, f, h, h4, i, k, n)

Fitness Wellness - Variante...
Putenroulade mit Rucola,
getrockneten Tomaten und Pesto
gefüllt (a, a1, g, g1)
Marktfresches Gemüse aus den
Vierlanden (VG)
Penne mit Zucchini,
Lauchzwiebeln,
Rosmarin und Cherrytomaten (a,
a1, VG)

Fitness Wellness - Variante...
Spaghetti mit Schinken Sahn
Sauce Carbonara
frisch vom Laib geriebener
Parmesan (g, g1, V)

Zu jedem Mittagsmenü
reichen wir ein
Salatarrangement mit
Tagesdressing
und kleiner Brotauswahl.

**VARIANTE - Bodenständig, wie
bei Mutti**
Hamburger Sauerbraten nach
reihnischer Art
klassisch mit
Petersilienkartoffeln, Rosenkohl,
Speckbohnen und Rotkohl

**VARIANTE - Bodenständig, wie
bei Mutti**
Magers Rückensteak vom
Vierländer Schwein
"Strindberg" mit Senf ~
Zwiebelkruste
und Pfefferjus (a, a1, c, i, j)
Auswahl von frischen
Gartengemüsen (VG)
Kartoffelgratin (g, V)

**VARIANTE - Bodenständig, wie
bei Mutti**
Hüftsteak vom Heideochsen
auf Rotweinschalottensugo (a,
a1, i, l, o)
Auswahl von frischen
Gartengemüsen (VG)
Karamellisierte Schupfnudeln (a,
a1, c, g, g1, V)

**VARIANTE - Bodenständig, wie
bei Mutti**
Zürcher Kalbsgeschnetzeltes
in Weißweinsauce und
Wiesenchampignons (a, a1, g,
g1, i, l, o)
Erbsen und Möhrengemüse (VG)
Hausgemachte Reibekuchen
(VG)

**VARIANTE - Bodenständig, wie
bei Mutti**
Hamburger Makrele
Mandelbutter | Weißweinsauce
Frisches Ofengemüse
Risoleekartoffeln
kleine, gebratene Kartoffelchen
(VG)

VARIANTE - V - Like
Gemüse ~ Frikadelle
mit Gurkensalat und Zucchini ~
Dip

VARIANTE - V - Like
Pfifferlings Omelette
mit Frühlingslauch, buntem
Paprika

VARIANTE - V - Like
Blumenkohlcreme Suppe
(a, a1, g, g1, V)
Gemüsesticks, Rohkostauswahl
mit Möhren, Paprika, Gurke und
Staudensellerie
mit Kräuter- & Paprika Dips (g, i,
V)

VARIANTE - V - Like
Gemüsestrudel im
Blätterteigmantel
mit mediterranem Gemüse,
Rucola, Pinienkernen und
Gartenkräutern (a, a1, f, i, k, VG)

VARIANTE - V - Like
Rahmsuppe von frischen
Wiesenchampignons
mit Thymiancroutons (a, a1, g,
g1, o, V)
Gemüsesticks, Rohkostauswahl
mit Möhren, Paprika, Gurke und
Staudensellerie
mit Kräuter- & Paprika Dips (g, i,
V)

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Tagesdessert

Gern wählen Sie ein Fleisch- oder Fischgericht aus dem jeweiligen Tagesangebot aus.
Das vegetarische Gericht ist immer als Alternative oder auch weitere Beilage im Preis enthalten.

Das zweite Hauptgericht kann zu einem Aufpreis von 4,50 € pro Person dazu gebucht werden.

Mindestbestellung: 20 Personen
Grundpreis: 14,75 € / netto zzgl. 19% MwSt.
Abgabe Bestellungen: bis 36 h vor Lieferung
Transport: 45,00 € (inkl. Abholung am Folgetag)
Ausstattung: Warmhalteausstattungen, Vorlegebestecke und Anrichtegeschirr ist enthalten

ALLERGENE STOFFE

a	Glutenhaltiges Getreide	h1	Mandeln u. Mandelerzeugnisse
a1	Weizen u. Weizenerzeugnisse	h2	Haselnüsse u. Haselnusserzeugnisse
a2	Dinkel u. Dinkelerzeugnisse	h3	Walnüsse u. Walnusserzeugnisse
a3	Kamut u. Kamuterzeugnisse	h4	Cashewnüsse u. Cashewnusserzeugnisse
a4	Roggen u. Roggenerzeugnisse	h5	Pecanüsse u. Pecanusserzeugnisse
a5	Gerste u. Gerstenerzeugnisse	h6	Paranüsse u. Paranusserzeugnisse
a6	Hafer u. Hafererzeugnisse	h7	Pistazien u. Pistazienerzeugnisse
b	Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse	h8	Macadamia o. Queenslandnüsse o. Erzeugnisse
c	Eier u. Eierzeugnisse	i	Sellerie u. Sellerieerzeugnisse
d	Fisch u. Fischerzeugnisse	j	Senf u. Senferzeugnisse
e	Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse	k	Sesam u. Seamerzeugnisse
f	Soja u. Sojaerzeugnisse	l	Schwefeldioxid u. Sulfite
g	Milch u. Milcherzeugnisse	m	Lupine u. Lupinenerzeugnisse
g1	Laktose (Kuh-, Schafs-, Ziegenmilch)	n	Weichtiere
h	Schalenfrüchte	o	Alkohol

ERNÄHRUNGSFORMEN

V vegetarisch
VG vegan